



MENUS EFASE JANVIER 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3^{ème} SEMAINE (16/01-20/01)	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe végétarienne • Riz blanc • Banane à la tomate • Poisson • Beignets 	<ul style="list-style-type: none"> • Pâtes à la Sauce arabiata • Pomme persillée • Haricots secs • Poulet • Macédoine de fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Fufu/Riz • Amarente aux arachides • Banane sautée • Carbonade de Bœuf / sauce gombo • Maracuja 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz pilau • Sombe • Pommes de terre nature • Boulette de bœuf • Melon et ananas 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz blanc • Patates douces sautées • Salade d'avocat • Poisson • Sauce brune • Crêpe
4^{ème} SEMAINE (23/01-27/01)	<ul style="list-style-type: none"> • Riz blanc • Pomme grillée • Choux à la carotte • Brochette de bœuf • Gâteau à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz aux curry • Banane à la tomate • Haricots verts & carotte • Poulet • Prune du japon 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade mixte • Wrap de poulet • Pomme de terre frites • Sauce • Jus de fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti • Sauce bolognaise • Haricot sec • Pomme lyonnaise • Crème glacée à la banane 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz/fufu de maïs • Sombe • Banane sautée • Carbonade de bœuf • Beignets
5^{ème} SEMAINE (30/01-03/02)	<ul style="list-style-type: none"> • Pâtes • Banane sautée • Chili con carn non pimenté • Ananas 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz aux betteraves • Frites de pomme de terre • Ratatouilles • Poisson • Cup cakes 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz au curry • Pomme de terre persillée • Haricots verts • Poulet à la sauce moutarde • Banane 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade italienne • Hamburger • Pomme lyonnaise • Sauce pomodore • Jus de fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti napolitaine • Pomme frite • Boulette de bœuf • Epinard • Macédoine de fruit
6^{ème} SEMAINE (06/02-10/02)	<ul style="list-style-type: none"> • Riz pilau • Sombe • Banane sautée • Pain viande • Gâteau/maracuja 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz cantonais • Pomme grillée • Emincée de bœuf • Choux à la tomate • Banane 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz au beurre • Pomme sautée • Haricot vert • Poulet • Rouleau suisse 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz carotte • Banane frite • Amarante • Emincée de bœuf • Maracuja 	<ul style="list-style-type: none"> • Pâtes • Banane aux épices • Epinards • Poisson • Tarte à l'ananas